



MAPA POMOCI LIBERECKÝ KRAJ



Spolufinancováno
Evropskou unií

Další informace najdete na:

www.mapapomoci.eu

Zajímají vás naše další aktivity:

www.delejcotebavi.com



DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!

MODRÁ LINKA

Pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé
Tel.: 608 902 410, 731 197 477
E-mail: help@modralinka.cz
Chat: chat.modralinka.cz
modralinka.cz

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

(Cesta z krize)
Tel.: 116 000
E-mailové poradenství: 116000@cestazkrize.net
Kontaktní e-mail: info@tracenedite.cz;
lucie.hermankova@cestazkrize.net
Chat: linkaztracenedite.cz/chat
linkaztracenedite.cz

NÁRODNÍ LINKA POMOCI AIDS

(Státní zdravotní ústav)
Tel.: 800 144 44

LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ

Tel.: 116 006
www.116006.cz

SEXHELP

Národní linka pro genderové a sexuální zdraví (Národní ústav pro duševní zdraví)
Tel.: 314 004 002
Problematika sexuálních preferencí a problematického sexuálního chování
Tel.: 317 071 668
Problematika sexuální orientace a genderové identity, která řeší problematiku spojenou s LGBT+
Tel.: 14 004 003
E-mail: sexhelp@nudz.cz
Adresa: Topolová 748, 250 67 Klecany
sexhelpinka.cz

POMOC NA TELEFONU, CHATU A ONLINE

LINKA DŮVĚRY LIBEREC

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje, p. o.
Tel.: 485 177 177, 606 450 044
Email: pomoc@linka-duvery.cz
Adresa: Tanvaldská 269, 463 11 Liberec 30
www.linka-duvery.cz

LINKA DŮŠEVNÍ TÍSŇE

Most k naději
Tel.: 476 701 444
Bezplatný skype telefon: [ldt.most](http://ldt.most@mostknadeji.cz)
Email: ldt.most@mostknadeji.cz
www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY

Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 715 215
Tel. pro problematiku rizik kyberprostoru: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@ditekrizce.cz
Chat: elinka.internetporadna.cz
Skype linka důvěry: ld_dkcon-line_chat

KRIZOVÁ CENTRA

CENTRUM INTERVENČNÍCH A PSYCHOSOCIÁLNÍCH SLUŽEB LK, P. O.
Tel.: 770 138 278, 482 750 890
Email: info@cipslk.cz
Adresa: Tanvaldská 269, 463 11 Liberec 30
www.cipslk.cz

Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy:

LIBEREC

Tel.: 485 108 866, 606 167 312
Email: info@rpliberec.cz
Adresa: Dvorská 445, Liberec 5 - Králův Háj, 460 05

TURNOV

Mobil: 731 926 889
Email: turnov@rpliberec.cz
Adresa: Žižkova 2030, 511 01 Turnov

ČESKÁ LÍPĚ

Tel.: 487 853 203, 607 862 086
Email: info@poradnacl.cz
Adresa: Konopeova 812, Česká Lípa

JABLONEC NAD NISOU

Tel.: 723 093 253
Email: info@poradna-jbc.cz
Adresa: Lidická 24, Jablonec nad Nisou

AKUTNÍ POMOC

Jsem v psychické nepohodě a potřebuji akutní pomoc. Cítím, že situaci sám nezvládnu a potřebuji stabilizovat. Mám sebevražedné myšlenky.

DLOUHODOBÁ ODBORNÁ POMOC

Mám problém a hledám dlouhodobější odbornou pomoc.

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

FOKUS LIBEREC O. P. S.

Tel.: 485 163 440
Email: info@fokusliberec.cz
Adresa: Nezvalova 662/18, 460 15 Liberec XV – Starý Harcov
www.fokusliberec.cz

DĚTSKÉ PSYCHIATRICKÉ ODDĚLENÍ KRAJSKÉ NEMOCNICE LIBEREC

Dětská psychiatrická ambulance – Tel.: 485313515
Dětská psychologická ambulance – Tel.: 485313515
Adresa: Školní ulice 430, Liberec 5, 460 05 (Králův Háj)
www.nemlib.cz/detske-psychie

LINKA DŮŠEVNÍ TÍSŇE

Most k naději
Tel.: 476 701 444
Bezplatný skype telefon: [ldt.most](http://ldt.most@mostknadeji.cz)
Email: ldt.most@mostknadeji.cz
www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne

NEVPUSŤ DUŠÍ

E-mailová poradna Nevypušť duši:
nevypustdusi.cz/poradna
nevypustdusi.cz

LINKA ANABELL

Tel.ická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy
Tel.: 774 467 293

NEPANIKÁŘ, Z. S.

Aplikace: nepanikar.eu/aplikace-nepanikar
Poradna: nepanikar.eu/poradna/#formular
Chat: nepanikar.eu/chat
nepanikar.eu

OPATRUJ SE

Národní ústav duševního zdraví
E-mail: opatrujse@nudz.cz
www.opatruj-se

PSYCHOPORTÁL

www.psychoportal.cz

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

DĚTSKÉ PSYCHIATRICKÉ ODDĚLENÍ KRAJSKÉ NEMOCNICE LIBEREC

Dětská psychiatrická ambulance – Tel.: 485313515
Dětská psychologická ambulance – Tel.: 485313515
Adresa: Školní ulice 430, Liberec 5, 460 05 (Králův Háj)
www.nemlib.cz/detske-psychie

ZÁVISLOSTI LÁTKOVÉ I NELÁTKOVÉ

K-CENTRUM LIBEREC A JABLONEC NAD NISOU

Most k naději, z. s.
www.mostknadeji.eu/liberecky-kraj/k-centrum-liberec

PRACOVNÍŠTĚ LIBEREC

Tel.: 775 624 246, 482 713 002
Adresa: Felberova 256/11, 460 01 Liberec

PRACOVNÍŠTĚ JABLONEC NAD NISOU

Tel.: 775 624 246, 722 978 563
Adresa: Střelecká 5437/6, 466 01 Jablonec nad Nisou

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

AdiPoint, z. ú.: odvykání kouření, lékům, alkoholu, hraní, drogám, sociálním sítím
Tel.: 800 350 000
chciodvykat.cz

CENTRUM ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB

Advaita, z. ú.
Tel.: 603 829 730
Email: recepc@advaitaliberec.cz
Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec
advaitaliberec.cz/poradny-pro-gambling

Krajské poradna pro závislosti:

LIBEREC

Tel.: 603 829 730
Email: recepc@advaitaliberec.cz
Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec

SEMILY

Tel.: 737 450 969
Email: semily@advaitaliberec.cz
Adresa: Nádražní 213, 513 01 Semily

TURNOV

Tel.: 720 158 739
Email: turnov@advaitaliberec.cz
Adresa: Žižkova 2031, 511 01 Turnov

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY

Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 715 215
Internetové poradenství: problem@ditekrizce.cz
Chat: elinka.internetporadna.cz
Skype linka důvěry: ld_dkcon-line_chat

LGBT+

LINKA DŮŠEVNÍ TÍSŇE

Most k naději
Tel.: 476 701 444
Bezplatný skype telefon: [ldt.most](http://ldt.most@mostknadeji.cz)
Email: ldt.most@mostknadeji.cz
www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne

SEXHELP – NÁRODNÍ LINKA PRO GENDEROVÉ A SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ

Národní ústav pro duševní zdraví
Tel.: 314 004 002
Problematika sexuálních preferencí a problematického sexuálního chování
Tel.: 317 071 668
Problematika sexuální orientace a genderové identity, která řeší problematiku spojenou s LGBT+
Tel.: 14 004 003
Email: sexhelp@nudz.cz
Adresa: Topolová 748, 250 67 Klecany
sexhelpinka.cz

TRANSPARENT

E-mail: info@jsmetransparent.cz
E-mail podpurné skupiny: skupiny@jsmetransparent.cz
Online poradna s barvou ven:
www.sbarvouven.cz
www.jsmetransparent.cz

PRAGUE PRIDE, Z. S.

Tel.: 606 191 154
E-mail: office@praguepride.com
Adresa: Rybná 716/24 11000 Praha1
Poradna: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdODX_4EWbPQHhdR9YsFd00Vw9dQ-NP0Jy9GTP2gldH5qvmw/viewform
www.praguepride.cz

QUEER GEOGRAPHY, Z. S.

Email: info@queergeography.cz
Márova 2806/10, Praha 5 – Stodůlky, 155 00
lgbt-zdravi.cz/projekty-2

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

DĚTSKÉ PSYCHIATRICKÉ ODDĚLENÍ KRAJSKÉ NEMOCNICE LIBEREC

Dětská psychiatrická ambulance – Tel.: 485313515
Dětská psychologická ambulance – Tel.: 485313515
Adresa: Školní ulice 430, Liberec 5, 460 05 (Králův Háj)
www.nemlib.cz/detske-psychie

TÝRÁNÍ, ZNEUŽÍVÁNÍ, ZANEDBÁVÁNÍ

INTERVENČNÍ CENTRUM LIBEREC

Tel.: 482 311 632, 776 776 501
Email: info.ic@cipslk.cz
Adresa: Tanvaldská 269, Liberec 30

Kontaktní místa IC:

ČESKÁ LÍPĚ

Tel.: 722 509 825, 482 311 632, 776 776 501
Email: info.ic@cipslk.cz
Adresa: Konopeova 812, 470 01 Česká Lípa
Kontaktní místo IC ve Frydlantu
Tel.: 482 311 632, 776 776 501
Email: info.ic@cipslk.cz
Adresa: Míru 1407, 464 01 Frydlant

JILEMNICE

Tel.: 482 311 632, 776 776 501
Email: info.ic@cipslk.cz
Adresa: Metyšova 372, 514 01 Jilemnice

LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ

Tel.: 116 006
www.116006.cz

DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

Centrum Locika, z. ú.
e-mail poradna@detstvistibeznasili.cz.
Adresa: Umělecká 588/6, Praha 7, 17000
Chat: locika.neziskovky.com

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Krizové centrum Tel.: 241 480 511, 777 664 672
E-mail: ambulance@ditekrizce.cz
Adresa: Cilkova 796/7, 142 00 Praha 12 – Kamýk
Linka důvěry: 241 484 149, 777 715 215
www.ditekriize.cz

BRIGHT SKY CZ

Nejste sami: praktická podpora a informace, jak reagovat na domácí násilí. Mobilní aplikace dostupná v Google Play (Android) a App Store (Apple)
bright-sky.org Bright Sky CZ – Aplikace na Google Play

E-CLINIC

Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění, z. ú.
www.healthandfree.cz
E-mail: info@ecinstitut.cz
Tel.: 775 715 478
ecinstitut.cz

ŠIKANÁ A KYBERŠIKANÁ

ADVAITA, Z. Ú.

Tel.: 739 054 664
Email: primarniprevence@advaitaliberec.cz
Facebook – Prevence Advaita
Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec
prevence.advaitaliberec.cz/o-nas

LINKA DŮŠEVNÍ TÍSŇE

Most k naději
Tel.: 476 701 444
Bezplatný skype telefon: [ldt.most](http://ldt.most@mostknadeji.cz)
Email: ldt.most@mostknadeji.cz
www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne

PORADNA E-BEZPEČÍ

poradna.e-bezpeci.cz

MAJÁK, O. P. S.

Tel.: 777 465 10, 778 533 195
Email: prevence@majakops.cz
Adresa: Konopná 776, Liberec 14, 460 14
www.majakops.cz

PORADNA MINIMALIZACE ŠIKANÝ

AISIS
Tel.: 116 111
minimalizacesikany.cz/poradna

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
www.linkabezpeci.cz
Společenství proti šikaně www.sikana.org

LINKA POMOCI

(Dětské krizové centrum)
Tel.: 241 484 149, 777 715 215),
Internetová poradna: elinka.iporadna.cz

SPOLEČENSTVÍ PROTI ŠIKANĚ

www.sikana.org